



Le Tampon, le 25 janvier 2025

La présidente de la Commission Médicale
Marie Odile de BREBISSON

A
Licenciés des clubs LRTT

Association

**Ligue Réunionnaise de
Tennis de Table**

Objet : informations médicales

Bonjour à vous,

Je me permets de venir vers vous pour évoquer deux sujets qui me tiennent à cœur.

Le tout premier est le sujet des **CERTIFICATS MEDICAUX**

Dossier suivi par

Je vous invite à faire ce document auprès de votre médecin traitant de façon annuelle.

Marie Odile de BREBISSON
Commission Médicale

C'est l'occasion de refaire le point avec lui sur facteurs de risque cardio-vasculaires : âge, décès brutal chez un parent de 1er degré (frères, sœurs, parents), apparition d'un diabète, taux de cholestérol, surpoids, hypertension...

Adresse secrétariat
25 rue Benjamin Hoareau
97430 LE TAMPON

C'est aussi l'occasion de parler avec lui si douleur thoracique suspecte (mais dans ce cas, il vaut mieux y aller au plus tôt sans attendre le renouvellement de licence) et même remarque si palpitations suspectes ou essoufflement récent.

Adresse Siège social
20 route Philibert Tsiranana
97490 STE CLOTILDE

Lors de cette consultation d'aptitude au sport, l'auscultation cardiaque a son importance et il arrive que nous, médecins, trouvions un souffle cardiaque jusque-là inconnu, qui évoque un souci sur les valves cardiaques avec parfois nécessité de prise en charge en chirurgie cardiaque. Cette pathologie ne peut être prise en charge précocement que si auscultation, car aucun symptôme ne peut la faire suspecter...

Site Internet
www.lrtt.re

Page Facebook LRTT

Aussi, la Société Française de Cardiologie recommande un ECG tous les 3 ans pour les 12/20 ans et tous les 5 ans pour les 20/35 ans. Une épreuve d'effort est recommandée tous les 5 ans à partir de 35 ans chez les hommes et 40 ans chez les femmes. Bien sûr, cela peut être modulé selon les facteurs de risque sus cités et l'aval de votre médecin qui vous connaît bien.

Siret
40900277100031

Il me semble aussi très important que les mineurs soient vus par leur médecin à l'occasion du renouvellement de la licence.

Code APE
9312Z

C'est aussi l'occasion pour eux d'avoir une auscultation cardiaque, de faire un ECG si non encore réalisé et d'évoquer d'éventuelles douleurs articulaires (genoux, épaules, colonne vertébrale...)

RNA
W9R1002606

Juste pour anecdote, un jeune que je suivais, joueur de handball, 12 ans, aucun symptôme, j'évoque la nécessité de faire un ECG chez un cardio, retour de cela : malformation des coronaires avec risque de mort subite sur terrain, chirurgie cardiaque avec reposition des coronaires. Il a maintenant 14 ans et va bien : bien sur retour sur les compétitions de hand depuis plusieurs mois

Le 2eme point que je souhaite évoquer : **CONDITIONS DE COMPETITIONS EN PERIODE DE FORTE CHALEUR**

Comme vous avez pu le vivre à plusieurs reprises, il fait très chaud dans les salles de compétitions.

Cela peut être difficile pour notre organisme. Le cœur doit gérer l'effort physique lié à la compétition et aussi la forte chaleur qui augmente notre température corporelle (une augmentation de 1.5 degré fait travailler 2 fois plus le cœur)

Les signes qui doivent alerter : sensation de soif mais pas toujours bien perçue, la fatigue, des maux de tête, nausées vomissements, des crampes des troubles du comportement : hébétude à l'agressivité, démarche en titubant...

Il faut savoir que certaines maladies et traitements peuvent favoriser ces états de " surchauffe » plus facilement. Pour les maladies, il s'agit du diabète, hyperthyroïdie, hypercalcémie, insuffisance surrénale. Et les médicaments incriminés sont : neuroleptique, antidépresseurs (ISRS), médicaments antihypertenseurs (diurétiques, ARA, IEC, antiinflammatoires ...)

Si vous percevez ces symptômes décrits ci-dessus, n'hésitez pas à lâcher le match. Protégez votre cœur !

Pour lutter contre cette augmentation thermique : penser à boire bien entendu et des petits moyens : ventilateur à piles individuels, serviettes mouillées à passer sur les corps ...

Je préfère vous évoquer ces 2 points tranquillement. Surement, vous le saviez déjà, mais il me semblait bon de vous les rappeler

Merci de votre attention,

Bonne journée.

Marie Odile
Médecin auprès de la LRTT